

Hieronder staan de uitslagen van de beide lopen 2024

Uitslag 6,4 KM:

plaats	Startnr.	Naam	Woonplaats	M/V	Leeftijd	Tijd
1	160	Siebert Nutma	Oostrum	M	23	0:21:45
2	127	Hans Hiemstra	Harkema	M	45	0:23:00
3	113	Bart kamminga	Earnewald	M	36	0:24:01
4	201	Rob van der Kooi	Dokkum	M	29	0:24:27
5	172	Jelle Jacob Postma	Zeist	M	32	0:25:00
6	248	Nico Timmermans	Foudgum	M	43	0:25:23
7	138	Paul Keizer	Kollumerzwaag	M	40	0:25:31
8	117	Brecht Plantinga	Garyp	V	21	0:26:21
9	210	Jakob van der Ploeg	Damwald	M	55	0:26:30
10	231	Jan Postmus	Kollum	M	22	0:26:36
11	238	Jan Kootstra	Kollum	M	17	0:26:45
12	156	Patrick Huizenga	Damwald	M	32	0:27:37
13	30	Stefan van der Wal	Drachten	M	53	0:27:42
14	216	Ruben Plantinga	Kollum	M	29	0:27:57
15	151	Hylke-Paul Loonstra	Kollum	M	19	0:28:00
16	234	Andreas Verwaal	Marum	M	34	0:28:08
17	234					0:28:08
18	190	Jermaine Lapar	Dokkum	M	48	0:28:28
19	72	Hielke visser	Kollum	M	29	0:28:44
20	28	Else ter Haar	Groningen	V	26	0:28:53
21	152	Randy van Malsen	Kollum	M	33	0:29:01
22	205	Harm Kroodsma	Ee	M	23	0:29:19
23	185	Gerben van der Weit	Kollum	M	14	0:29:26

24	217	Jan Zeinstra	Noardburgum	M	37	0:29:27
25	213	Stan Pranger	Den Horn	M	13	0:29:28
26	186	Gerard Dam	Dokkum	M	53	0:29:46
27	118	Wietze-Jan Haisma	Drachten	M	32	0:29:50
28	146	Jelmer Namminga	Kollum	M	20	0:29:51
29	100	Wytse Hogewerf	Groningen	M	39	0:29:56
30	214	Jelte Pranger	Den Horn	M	9	0:29:58
31	247	Mathijs Alkema	Dokkum	M	32	0:30:07
32	119	Tsetty Visser	Burgum	V	26	0:30:08
33	161	Thomas Kuiken	Kollum	M	17	0:30:11
34	195	Jan Douwe Zuidema	Damwald	M	50	0:30:15
35	128	Dennis Gaasendam	Kollum	M	29	0:30:15
36	154	Halbe Rinsma	Buitenpost	M	58	0:30:16
37	227	Ruurd Meindersma	Stroobos	M	44	0:30:30
38	192	Marcel Timmerman	Metslawier	M	33	0:30:35
39	133	Harm Jan Sloothaak	Kollum	M	31	0:30:38
40	244	Arthur Merkus	Kollum	M	27	0:30:38
41	237	Vincent Zijlstra	Dokkum	M	37	0:30:45
42	206	Wijnand Wouda	Kollum	M	34	0:30:50
43	51	Emma Verhoeks	Pieterzijl	V	30	0:30:51
44	215	Alle Pranger	Den Horn	M	41	0:30:57
45	239	Alie Marinus	Aldwald	V	55	0:30:59
46	212	Sietse Hogewerf	Haren	M	32	0:31:03
47	110	Hennie van der Veen	Kollumerpomp	V	42	0:31:15
48	153	Popke Leffring	Driezum	M	50	0:31:19
49	242	Jan Castelein	de Westereen	M	60	0:31:29
50	189	Ingrid Lapar	Dokkum	V	45	0:31:39

51	194	Andries Visser	Metslawier	M	37	0:31:53
52	243	Cees Bakker	Kollum	M	51	0:31:53
53	93	Pieta van der Wal	Damwald	V	26	0:31:55
54	175	Lars van der Heide	Kollum	M	42	0:32:00
55	245	Johannes van der Ploeg	Kollum	M	27	0:32:10
56	188	Sierd Boersma	Driezum	M	49	0:32:20
57	63	Wilco Bruining	Kollum	M	45	0:32:45
58	40	Siebren Boerma	Burgum	M	70	0:32:55
59	196	D-Jay Meinsma	Metslawier	M	41	0:32:58
60	105	Fokke Haisma	Boelenslaan	M	64	0:33:04
61	43	Roos Boerma	Burgum	V	64	0:33:10
62	232	Sandra Schievink	Burgum	V	48	0:33:19
63	230	Quinten Borger	Kollum	M	21	0:33:20
64	147	Hesder Hoekstra	Kollum	M	47	0:33:25
65	236	Niek Dijkstra	Kollum	M	28	0:33:33
66	163	Iris Huizenga	Kollum	V	17	0:33:45
67	241	Herke van Dekken	Kollm	M	22	0:33:45
68	26	Haije de Vries	Drachten	M	55	0:34:06
69	167	Willem Dijkstra	Kollum	M	49	0:34:13
70	235	Baukje Kingma	Wetzens	V	52	0:34:27
71	29	Jacco Jongejan	Kollum	M	37	0:34:29
72	57	Dedde de jong	Dokkum	M	60	0:34:34
73	144	Francisca Vellenga	Grijpskerk	V	33	0:34:39
74	211	Tracy van der Ploeg	Damwald	V	53	0:34:45
75	223	Lubbert van Dellen	Kollum	M	48	0:35:12
76	32	Trix Ripping	Kollum	V	37	0:35:13
77	13	Tijs Helmholt	Kollum	M	34	0:35:25

78	187	Geert de Jong	de Westereen	M	48	0:35:26
79	203	Femke Smids	Kollum	V	42	0:35:27
80	209	Jan Boon	Dokkum	M	57	0:35:42
81	103	Tricia van der Velde	Dokkum	V	52	0:35:53
82	208	Femke de Groot	Waaxens	V	47	0:35:53
83	177	Stefan Merkus	Kollum	M	39	0:36:05
84	60	Annemarie Berends	Grijskerk	V	29	0:36:12
85	122	Rob Lanting	Kollum	M	29	0:36:19
86	123	Jan Kamstra	Kollum	M	30	0:36:19
87	197	Jan Hiemstra	Kollum	M	55	0:36:46
88	67	Celine de Vries	Buitenpost	V	24	0:36:50
89	176	Tiny Wouda	Kollum	V	62	0:36:57
90	222	Richard Holwerda	Kollum	M	20	0:36:58
91	221	Henk Jan Holwerda	Anjum	M	53	0:36:59
92	158	Ruurd Veenstra	Twijzelerheide	M	74	0:37:05
93	183	Leonardo van der Kramer	de Westereen	M	30	0:37:15
94	193	Kees Meinema	Metslawier	M	32	0:37:15
95	69	Tineke Sloot	Anjum	V	34	0:37:16
96	70	Anke Sonnema-Haaima	Dokkum	V	29	0:37:17
97	178	André Groendijk	Kollum	M	39	0:37:17
98	169	Nynke Hamstra	Kollum	V	38	0:37:24
99	37	Bianca Dijkstra	Stroobos	V	50	0:37:25
100	65	Neely Anna van der Wal	Buitenpost	V	22	0:37:43
101	18	Mettje Dam	Akkrum	V	43	0:37:48
102	143	Natasja de Vlas	Kollumerzwaag	V	42	0:37:51
103	218	Jacoba van der Kamp	Sumar	V	36	0:37:52
104	233	Mariëlle Schievink	Burgum	V	19	0:38:01

105	224	Folkert Postma	Buitenpost	M	70	0:38:10
106	174	Thieme Brandsma	Kollum	M	23	0:38:11
107	246	Vera Wolters	Buitenpost	V	29	0:38:15
108	76	Grietje Riedstra	Buitenpost	V	52	0:38:16
109	228	Patrick Koster	Kollum	M	23	0:38:27
110	191	Sietze Verbeek	Metslawier	M	41	0:38:37
111	4	Gerdy Castelein	Buitenpost	V	29	0:38:49
112	71	Mascha de Hek	Buitenpost	V	54	0:38:50
113	132	Bokke s Visser	Oudwoude	M	53	0:38:51
114	137	Martine van Dienst	Kollum	V	44	0:38:52
115	11	Margriet Kingma	Twijzel	V	45	0:39:12
116	339	Renske Arends	Burum	V	41	0:39:21
117	204	Willem Kroodsma	Kollum	M	53	0:39:34
118	240	Jacob Barkmeijer	Kollum	M	58	0:39:48
119	12	Jantje Feenstra	Twijzel	V	45	0:39:53
120	182	Leentje Steringa	Buitenpost	V	49	0:39:54
121	59	Dineke Haarsma	Roden	V	43	0:39:56
122	25	Naraysca Cecilia	Drachten	V	46	0:40:00
123	24	Wilma Grijpma	Kollumerpomp	V	41	0:40:01
124	92	Gerton de Hoog	Kollumerpomp	M	43	0:40:41
125	219	Nynke Sinnige	Hoornsterzwaag	V	37	0:40:41
126	220	Jenny Boersma	Burum	V	38	0:40:42
127	6	René Keet	Surhuizum	M	69	0:40:52
128	184	Eeuwco Broersma	de Westereen	m	34	0:40:59
129	36	Marriet Wijma	Surhuisterveen	V	39	0:41:00
130	202	René Smids	Kollum	M	50	0:41:18
131	96	Annie Frankes	Kollum	V	65	0:41:21

132	87	Bonne de Haan	Twijzelerheide	M	68	0:41:27
133	207	Jan Snel	Dokkum	M	46	0:41:36
134	58	Nelleke Haarsma	Burum	V	41	0:41:51
135	180	Renny Bos	Buitenpost	V	40	0:42:12
136	55	Renneke van Dellen	Kollum	V	42	0:42:22
137	52	Leontien Tanja	Kollum	V	47	0:42:23
138	229	Romy Borger	Groningen	V	23	0:42:24
139	78	John Breider	Kollum	M	57	0:42:48
140	159	Renske van der Vinne	Drachten	V	27	0:43:11
141	200	Tabe Oldenhuis	Zuidhorn	M	61	0:43:12
142	124	Sieuwke Veenema	Surhuisterveen	V	42	0:43:13
143	125	Annemarie Postma	Surhuizum	V	46	0:43:13
144	179	Dick Postma	Buitenpost	M	41	0:43:22
145	50	Joke Bleijerveld-Keegstra	Kollum	V	53	0:43:27
146	166	Kije de Poel	Buitenpost	M	12	0:43:35
147	3	Maaïke Postma	Kollumerpomp	V	38	0:44:40
148	89	Willy Borgers	Kollumerpomp	V	53	0:45:01
149	198	Esther Bronsema	de Westereen	V	46	0:45:13
150	199	Marjan Noordstra	Burgum	V	44	0:45:13
151	75	Marjanna veenstra	Dokkum	V	47	0:45:17
152	23	Marleen Boersma	Augustinusga	V	30	0:45:18
153	73	Anneke Timmermans-Heeringa	Dokkum	V	49	0:45:19
154	135	Mariëlle Gaasendam	Kollum	V	29	0:45:32
155	22	Jantina Prins	Burum	V	42	0:45:48
156	181	Jellie Jongma	Kollum	V	40	0:45:55
157	20	Gudrun Beerda	Twijzel	V	41	0:46:43
158	21	Jetske Keizer	Twijzel	V	40	0:46:43

159	47	Janieke Kalsbeek	Driezum	V	35	0:46:50
160	61	Frauke Tijsma	Noardburgum	V	21	0:46:51
161	68	Gerben de Vries	Kollum	M	24	0:46:51
162	31	Hessel Nicolai	Feanwalden	M	21	0:46:52
163	90	Sjoukje Holtsema Kootstra	Kollumerpomp	V	47	0:47:13
164	173	Gerben Brandsma	Kollum	M	21	0:47:14
165	15	Jacoba Mulder	Triemen	V	39	0:49:58
166	225	Lorentia Wijma	Hilversum	V	24	0:58:23
167	226	Harm Hartzman	Hilversum	M	22	0:58:23
168	164	Sieds Damstra	Driezum	M	60	1:02:29
169	2	Judith Jansen	Apeldoorn	V	27	
170	162	Jan Herman Bosgraaf	Kollum	M	25	
171	48	Marijke Veenema-Rodeveen	Sneek	V	53	dnf
172	83	Tineke Zuidema	Kollum	V	56	dnf
173	91	Erwin de Vries	Stiens	M	30	dnf
174	104	Jouke van der Werff	Akkrum	M	13	dnf
175	131	Julius Kuipers	It Heidenskip	M	30	dnf

Uitslag 13,8 KM

plaats	Startnr.	Naam	Woonplaats	M/V	Leeftijd	Tijd
1	387	Pieter Pilat	Ee	m	34	0:48:54
2	307	Hans van der Wal	Groningen	M	29	0:49:51
3	363	Marco Kingma	Witmarsum	M	36	0:52:20
4	309	Folkert Visser	Burgum	M	28	0:52:41
5	382	Roelof de Groot	Oldekerk	m	41	0:55:26
6	386	Jan van der Meulen	Rinsumageest	m	55	0:56:11

7	306	Johan Wijma	Groningen	M	51	0:56:37
8	393	Teade Steenstra	Buitenpost	m	39	0:58:57
9	361	Bert Kobus	Goutum	M	45	0:59:10
10	362	Fokke Kootstra	Assen	M	36	0:59:11
11	353	Arjan van der Wal	Leeuwarden	M	36	0:59:27
12	383	Trudy Veenstra	Boelenslaan	v	32	0:59:41
13	303	Peter Pettinga	Groningen	M	49	1:00:39
14	404	Sid overdijk	Buitenpost	m	53	1:01:43
15	412	Hans Kootstra	Kollum	m	19	1:03:23
16	375	Gijs MEIJER	Kollum	M	28	1:03:35
17	302	Olav Jansen	Apeldoorn	M	32	1:03:43
18	378	Willem Biemolt	Utrecht	M	53	1:04:52
19	394	Willem Hoogsteen	Jistrum	m	62	1:05:11
20	389	Tjeerd Hazenberg	Grijpskerk	m	48	1:06:00
21	377	Hayco Sypkens	Groningen	M	44	1:06:39
22	396	Elly Rooda	Grootegast	v	59	1:07:00
23	385	Gerrit Klaas Gerritsma	Leeuwarden	m	30	1:07:03
24	403	Peter Rus	Buitenpost	m	60	1:07:44
25	329	Pieter de Boer	Kootstertille	M	38	1:08:09
26	402	Piet van der Steeg	Leeuwarden	m	53	1:09:31
27	397	Arjan Douma	Kollum	m	32	1:09:48
28	398	Jaap Adema	Westergeest	m	47	1:09:57
29	315	Pieter Wouda	Ee	M	43	1:10:06
30	413	Janneke Mosselaar	Surhuisterveen	v	35	1:10:07
31	371	Kor de Boer	Marum	M	51	1:10:20
32	374	Kevin Den Hertog	Kollum	M	22	1:10:25
33	343	Vincent Smit	Burum	M	40	1:10:26

34	373	Ramona Van Krimpen	Kollum	V	22	1:11:27
35	318	Piet streefkerk	Boelenslaan	M	66	1:11:35
36	388	Marieke Pel	Grijpskerkt	v	52	1:12:02
37	348	Piet Boelens	Leeuwarden	M	71	1:12:03
38	372	Margrietha Veenstra	Munnekezijl	V	33	1:12:04
39	381	Klaas Kuiken	Kollum	m	54	1:12:33
40	368	Albert Kingma	Wetsens	M	55	1:14:23
41	350	Renée Tollenaar	Munein	V	35	1:15:20
42	365	Willemke Nijholt	Groningen	V	36	1:15:20
43	376	Jori Heidstra	Kollum	M	35	1:15:59
44	410	Anneke vd Veen	Surhuisterveen	v	40	1:16:00
45	356	Jaap Sije Bosgraaf	Kollumerzwaag	M	59	1:16:31
46	384	Ype Reitsma	Ingwierrum	m	55	1:17:08
47	390	Atte Hibma	Buitenpost	m	57	1:17:31
48	355	Petronella Kuiken	Kollum	V	46	1:18:03
49	369	Sandra Klaver	Kollum	V	48	1:20:09
50	379	Claudie Klein	Paenzens	v	57	1:20:28
51	380	Christopf Klein	Paenzens	m	58	1:20:28
52	407	Elma vd Veen Pilat	Kollumerzwaag	v	50	1:20:33
53	409	Ineke Adema	Kollumerzwaag	v	49	1:20:33
54	324	Jeltje Uuldriks	Drachten	V	36	1:20:47
55	328	Janny Duboid	Drachten	V	35	1:20:47
56	411	Chris Dickenson	Burum	m	46	1:20:47
57	401	David Rensen	Burum	m	41	1:21:30
58	392	Taco Mulder	Leeuwarden	m	55	1:21:46
59	391	Mirjam Mulder	Groningen	v	57	1:22:49
60	395	Conny Oldenhuis	Zuidhorn	v	61	1:23:46

61	406	Jacquelien de Vries	Kollumerzwaag	v	42	1:26:55
62	370	Hiske Gorter	Buitenpost	V	33	1:29:17
63	405	Jitze de Vries	Kollumerzwaag	m	46	1:29:28
64	366	Carla Peterson	Marum	V	32	1:29:34
65	367	Lynn Veenhuizen	Zevenhuizen Gn	V	33	1:29:34
66	408	Flutura Westra	Kollumerzwaag	v	42	1:29:35
67	347	Miranda Buijs	Zuidhorn	V	57	1:30:20
68	354	Albertine Bastiaan	Zuidhorn	V	60	1:30:23
69	399	Rik Grasmeijer	Veessen	m	57	1:30:42
70	400	Mark Grasmeijer	Zwolle	m	27	1:30:42
71	321	Sid overdijk	Buitenpost	M	53	
72	304	Stan van Rooy	Leeuwarden	M	20	dnf
73	325	Jelle Broersma	Wytgaard	M	38	dnf
74	357	Wytse Hogewerf	Groningen	M	39	dnf