

Uitslagen 2023 : 6,4 KM

Startnr.	Voornaam	tussen voegsel	Achternaam	Woonplaats	M/V	Leeftijd	Tijd
142	Siebert		Nutma	Oostrum	M	22	0:22:03
20	Finn	van	Pijkeren	Middelstum	M	21	0:22:12
145	Harco		Kingma	Sneek	M	35	0:23:41
168	Wouter		Keuning	Heerenveen	M	32	0:24:33
143	Jelle Jacob		Postma	Zeist	M	31	0:24:58
43	Rianne	Harmsen de	Boer	Drachten	V	31	0:25:06
153	Johan		Wijma	Groningen	M	50	0:25:52
78	Fokke		Kootstra	Assen	M	35	0:26:47
3	Paul		Keizer	Kollumerzwaag	M	39	0:26:56
59	Hans		Kootstra	Kollum	M	18	0:28:23
60	Jan		Kootstra	Kollum	M	16	0:28:25
176	Yesse		Huizenga	Kollum	M	20	0:28:35
124	Wynand		Kuiken	Kollum	M	18	0:28:44
166	Kevin		Damstra	Dokkum	M	29	0:28:51
167	Andries		Damstra	Raard	M	57	0:28:52
103	Arthur		Merkus	Kollum	M	26	0:29:01
119	Sietse		Hogewerf	Haren Gn	M	31	0:29:33
126	Wendel	van	Dalen	Assen	M	32	0:29:35
151	Robert		Kingma	Buitenpost	M	34	0:29:38
136	Gert-Hein		Bouma	Kollum	M	32	0:29:51
137	Jappie		Bronsema	Kollum	M	13	0:30:00
173	Thomas		Kuiken	Kollum	M	16	0:30:01
125	Wytse		Hogewerf	Groningen	M	38	0:30:02
75	Tsjetty		Visser	Burgum	V	25	0:30:25
174	Nicole	van	Krimpen	Kootstertille	V	32	0:30:30

18	Gerard	van	Pijkereen	Middelstum	M	59	0:30:31
76	Johannes	van der	Ploeg	Kollum	M	26	0:30:45
133	Johannes		Scherjon	Kollum	m	42	0:30:57
128	Heike	van	Dekken	Kollum	M	21	0:31:09
113	Halbe		Rinsma	Buitenpost	M	57	0:31:10
161	Gerrie		Dam	Dokkum	V	51	0:31:11
127	Cas	van	Dekken	Kollum	v	21	0:31:27
22	Ate		Wiersma	Buitenpost	M	43	0:31:36
104	Sibbele	van der	Meulen	Kollum	M	30	0:31:43
172	Leendert		Lodder	Kollum	M	17	0:31:45
92	Harm	Jan	Sloothaak	Kollum	M	30	0:31:50
52	Wietze-Jan		Haisma	Drachten	M	31	0:32:04
132	Raoul		Buwalda	Dokkum	m	24	0:32:19
105	Piet		Visser	Driezum	M	60	0:32:46
30	Danique		akkermans	Zoutkamp	V	34	0:32:50
91	Jantina		Jager	Dokkum	V	43	0:33:11
122	Klaas		Kuiken	Kollum	M	53	0:33:30
150	Matthijs		Haarsma	Kollum	M	20	0:33:32
65	Klaske		Veldstra	Kollum	V	26	0:34:18
15	Neely	Anna van der	Wal	Buitenpost	V	21	0:34:44
25	Hendrie	van der	Werf	Bolsward	M	67	0:34:44
55	Andries		Schaafsma	Twijzelerheide	M	60	0:34:44
74	Jan		Holtrop	Warfstermolen	M	53	0:34:44
131	Lisanne	van	Dekken	Kollum	v	22	0:34:44
146	Hennie	van der	Veen	Kollumerpomp	V	41	0:34:44
163	Jan		Boon	Dokkum	M	56	0:34:44
17	Amarins	van der	Meer	Buitenpost	V	32	0:34:58

169	Ellen		Haveman	Ulrum	V	41	0:35:07
154	Hilly		Veenstra- Posthumus	Surhuisterveen	V	64	0:35:10
123	Petronella		Kuiken	Kollum	V	45	0:35:33
110	Thies		Wiersma	Kollum	M	34	0:35:36
26	Anke	van	Akker	Zoutkamp	V	38	0:35:46
175	Henk		Bos	Oudwoude	V	65	0:35:55
148	Silas		Neef	Uldal (Denemarken)	M	11	0:36:14
58	Ruurd		Veenstra	Twijzelerheide	M	73	0:36:15
162	Femke	de	Groot	Waaxens	V	46	0:36:28
138	Tiny		Wouda	Kollum	V	61	0:36:30
61	Aaltje		Talsma	Ternaard	V	36	0:36:41
24	Dikkie	van der	Werf	Bolsward	M	66	0:37:06
83	Inge		Verschoor	Winsum Gn	V	42	0:37:10
50	Metsje		Zijlstra	Ee	V	37	0:37:12
155	Willy	van der	Ploeg	Gytsjerk	V	40	0:37:32
106	Patrick		Holwerda	Kollum	M	20	0:37:38
109	HenkJan		Holwerda	Anjum	M	52	0:37:38
36	Tjitske		Botma	De Westereen	V	25	0:37:40
118	Rinke	De	jong	Leeuwarden	M	52	0:37:48
2	Natasja	de	Vlas	Kollumerzwaag	V	41	0:38:17
152	Leonardo	van der	Kramer	Zwaagwesteinde	M	29	0:38:19
117	Jolanda		muizer	Leeuwarden	V	46	0:39:07
63	Bokke	s	Visser	Oudwoude	M	52	0:39:17
6	Margriet		Kingma	Twijzel	V	44	0:39:20
47	Sipko		Postma	Buitenpost	M	53	0:39:33
4	Jantje		Feenstra	Kollumerzwaag	V	44	0:39:34
144	René		Smids	Kollum	M	49	0:39:34

35	Wilma		Grijpma	Kollum	V	40	0:39:50
14	Gerdy		Castelein	Buitenpost	V	28	0:39:55
90	Seke		Koonstra	Hurdegaryp	V	66	0:39:58
170	John		Breich	Kollum	M	56	0:40:13
29	Jantina		Prins	Burum	V	41	0:40:30
11	Renske	Arends	Smit	Burum	V	40	0:40:39
149	Sven		Neef	Uldal (Denemarken)	M	15	0:41:00
87	Nynke	van der	Wal	Amsterdam	V	30	0:41:06
88	Chiel		Verbeek	Amsterdam	M	32	0:41:06
8	Alwin		Bakema	Zuidhorn	M	36	0:41:08
9	Tobias		dijkstra	Kollum	M	12	0:41:08
147	Jako B		Barkmeijer	Kollum	M	57	0:41:47
40	Maartje	van	Ravenhorst	Buitenpost	V	40	0:41:54
82	Jenna		Boersma	Burum	V	17	0:42:01
139	Lieke		Planting	Kollum	V	11	0:42:12
140	Wietse		Planting	Kollum	M	42	0:42:18
41	Janet		Luchtenburg	Harkema	V	31	0:42:25
159	Sanne		Idema	Kollum	V	14	0:42:25
141	Anne		Planting	Kollum	V	38	0:42:30
57	Geertruida		schaap	Zoutkamp	V	33	0:42:31
157	Sybe	van der	Ploeg	Twijzelerheide	M	44	0:42:31
134	Yvonne	de	Haan	Kollum	v	45	0:42:40
68	Regina		Visser	Hurdegaryp	V	55	0:42:55
69	Jorrit		Wijnstra	Hurdegaryp	M	44	0:42:55
164	Ingeborg		Goutbeek	Zoutkamp	V	42	0:42:55
33	René		Keet	Surhuizum	M	68	0:43:06
70	Joke		Bleijerveld-Keegstra	Kollum	V	52	0:43:06

67	Tjibbe		Dikkerboom	Kollum	M	66	0:43:08
135	Emrah		Kavak	Kollum	m	39	0:43:09
158	Meike		Raap	Kollum	V	13	0:43:10
77	Hester		Balk	Kollum	V	32	0:43:41
79	Jacquelien		Agema	Kollum	V	39	0:43:42
46	Renny		Bos	Buitenpost	V	39	0:43:59
48	Judith		Postma	Buitenpost	V	51	0:44:00
165	Ellen	van der	Meer	Kollum	V	38	0:44:01
5	Heleen		Hoekstra	Jistrum	V	34	0:44:30
7	Aly	van der	Valle	Kollum	V	41	0:44:30
93	Mariëlle		Sloothaak	Kollum	V	28	0:44:30
156	Gerard		Dam	Dokkum	M	52	0:44:30
160	Esther	de	Vries	Dokkum	V	44	0:44:30
23	Bauke		Keekstra	Dokkum	M	62	0:44:35
31	Angela		Kloosterman	Surhuisterveen	V	46	0:44:57
32	Niek		Rozema	Surhuisterveen	M	51	0:44:57
171	Tineke		Zuidema	Kollum	V	55	0:45:50
34	Arendina		Bolt	Zoutkamp	V	45	0:48:57
80	Jenny		Boersma	Burum	V	37	0:48:57
71	Marijke		Veenema	Sneek	V	52	1:06:43

Uitslagen 2023 : 13,8 KM

nummer	Voornaam	tussen voegsel	Achternaam	Woonplaats	M/V	Leeftijd	Tijd
100	Pieter		Prins	Marsum	M	38	0:52:57
365	Dennis		Brandenburg	Steenwijk	M	42	0:54:29
347	Jan	van der	Meulen	Rinsumageest	M	54	0:57:09
356	Ate		Bijlsma	Garijp	M	47	0:57:28
342	Ate		Hamstra	Groningen	M	21	0:58:45
357	Peter		Sibma	Garijp	M	42	0:59:41
321	Mels		Hamstra	Buitenpost	M	16	1:01:52
306	Mathijs	van der	Kamp	Oldehove	M	28	1:02:49
307	Anne		Hofman	Amsterdam	M	29	1:03:59
309	Andreas		Verwaal	Marum	M	33	1:04:54
348	Willem		Biemolt	Utrecht	M	52	1:05:44
310	Mark		Dijkstra	Stedum	M	42	1:05:52
339	Klaas	Sietse Van der	Wal	Buitenpost	M	44	1:06:00
315	Jos		bijlsma	Surhuisterveen	M	39	1:06:33
336	Elly		Rooda	Grootevast	V	58	1:07:03
363	Mirjam		Vrieling	Oudwoude	V	41	1:07:41
333	Gerben	de	Vries	Kollum	M	23	1:09:26
360	Alie		Marinus	Oudwoude	V	54	1:09:34
362	Mark		Wijnsma	Ee	M	47	1:10:51
300	Ramona	Van	Krimpen	Kollum	V	21	1:12:06
323	Piet		streefkerk	Boelenslaan	M	65	1:12:44
350	Klaas	van der	Zee	Dokkum	M	65	1:13:43
345	Betty		Smit	Kollum	V	55	1:15:11
331	Jaap	Sije	Bosgraaf	Kollumerzwaag	M	58	1:15:58
330	Roan		Detmar	Kollum	M	23	1:17:18

328	Hessel	de	Boer	Leeuwarden	M	67	1:17:20
302	Minke		Kooistra	Dokkum	V	61	1:18:08
318	Tialda		Zwart	Hurdegaryp	V	42	1:18:20
355	Johannes	van der	Kooi	Hurdegaryp	M	40	1:18:20
325	Dennis		dijk	Hurdegaryp	M	41	1:18:21
303	Carla		Vaessen	Dokkum	V	61	1:18:39
301	Erwin		Ytsma	Dokkum	M	48	1:19:10
351	Hinke	de	Vries	Dokkum	V	53	1:21:53
353	Yesmer	de	Jong	Leeuwarden	M	29	1:22:08
354	Hendrik		Hoekstra	Kollum	M	26	1:22:08
364	Arie		Namminga	Kollum	M	48	1:22:40
329	Eric		verschoor	Winsum Gn	M	44	1:23:48
361	Klaske	de	Haan	Ee	V	43	1:23:58
304	Hiske		Gorter	Buitenpost	V	32	1:30:18
316	Martijn		Spooren	Amsterdam	M	43	1:31:33
326	Folkert		Visser	Burgum	M	27	